



RECONOCIMIENTO NACIONAL A LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ESTOMATERAPIA DEL HOSPITAL ÁLVARO CUNQUEIRO

- *La Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE) reconoce la Labor de Humanización realizada por esta consulta de enfermería*
- *El premio pone en valor la humanización en la atención a los y a las pacientes, enfocado hacia su bienestar, el apoyo a sus familias y lo que también reciben las cuidadoras y cuidadores de pacientes*
- *Esta consulta está llevada por dos enfermeras especializadas*

Vigo, 30 de abril de 2024. La Consulta de Enfermería de Estomaterapia del Hospital Álvaro Cunqueiro acaba de ser reconocida por su Labor de Humanización por la *Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE)* en su último congreso nacional. Este reconocimiento, supone la evidencia y la puesta en valor del trabajo desarrollado por las profesionales al frente de esta consulta; las enfermeras estomaterapeutas María José Fabeiro y Olga Casares.



María José Fabeiro (izquierda) y Olga Casares, con el reconocimiento recientemente otorgado por SEDE

El premio es otorgado solamente a aquellas consultas o servicios del territorio nacional que superan un amplio grado de cumplimiento de lo dispuesto en la Guía de Buenas Prácticas elaborada por la SEDE, que pone en el centro de estas directrices de trabajo la humanización en la atención a los, y a las, pacientes, enfocados hacia su bienestar y el



apoyo a sus familias, así como a la ayuda que reciben las cuidadoras y cuidadores de pacientes.

Asimismo, este reconocimiento tiene en cuenta también la calidad de las infraestructuras que poseen estas consultas y el espacio dedicado a los servicios que se desarrolla en él, para que, conjuntamente, se ofrezca una atención optimizada.

Transversalidad

Esta Consulta trabaja conjuntamente con otros Servicios del Área Sanitaria, especialmente con Cirugía General, Urología y Oncología, dado que son responsables de la mayoría de las ostomías que se practican, aunque su labor se extiende hasta los Cuidados Paliativos y a la atención hospitalaria a domicilio (HADO). Su trabajo comienza ya desde el momento en el que una persona es susceptible de ser ostomizada, ofreciéndole información y acompañándola desde ese instante a lo largo de su vida.

Como dice una de sus responsables, María José Fabeiro: "Somos un servicio en el que, cuando una, o un, paciente nos pregunta si le podemos dar el *alta*, le decimos que no hay tal *alta*, ya que puede tener un vínculo permanente con nosotros. Por el hecho de haber pasado por esta consulta -continúa la enfermera-, tanto la, o el, paciente y su familia tiene a su disposición un teléfono directo y un buzón de correo electrónico que puede emplear en cualquier momento. Asimismo, independientemente de las consultas ya concertadas que había tenido, puede solicitar una consulta urgente mediante una cita previa directamente a este teléfono para atenderle con la máxima celeridad".

"La situación -continúa María José Fabeiro-, es poner en el eje central de la Consulta al, y a la, paciente y mantener un contacto permanente y fluido con los restantes Servicios", finalizó la enfermera.

Tanto Casares como Fabeiro poseen la formación necesaria y actualizada en Estomaterapia para la gestión y la atención de esta Consulta, aunque María José Fabeiro posee además un máster específico, que ahora también está realizando Olga Casares.

Ostomía

La ostomía es una operación que se realiza haciendo una apertura desde el interior del cuerpo hacia el exterior, colocando una bolsa para recoger heces y orina. La ostomía es más común en hombres que en mujeres (un 65%, en el caso de hombres frente un 35%, en caso de las mujeres).

La estomaterapia es el conjunto de técnicas, cuidados y procedimientos que se llevan adelante con un, o con una, paciente que fue objeto de una osteomía.



A lo largo del último año, acudieron a la Consulta de Enfermería de Estomaterapia del Hospital Álvaro Cunqueiro más de 1.500 pacientes, a los que hay que añadir unas 500 actuaciones y otras tantas consultas sobrevenidas, por lo que la cifra en 2023 se sitúa cerca de los 2.500 pacientes.